



LYŽUJEME SE SLUNÍČKEM

5-denní výjezdový lyžařský kurz (Po-Pá) pro děti od 6 let

- 2 hodiny lyžování denně
- náplní kurzu je **skupinová výuka lyžování, přizpůsobená dětem školního věku**
- cílem je osvojení si základních lyžařských dovedností, popř. jejich **rozvoj, formou zábavných her na sněhu**
- kurz je ukončen **závody a karnevalem na lyžích**
- odjezd od školy a příjezd opět ke škole, děti jsou po celou dobu v doprovodu pedagogů.

místo konání kurzu

Kurz je realizován ve SKI areálu Větrný vrch, Dolní Morava. Výuka probíhá především v dětském lyžařském parku s lanovým vlekem. Po zvládnutí zastavení v pluhu a oblouku v pluhu pokračuje výuka na veřejných sjezdovkách. Výuka pokročilých účastníků kurzu probíhá na veřejných sjezdovkách, doplněná o zdokonalovací cvičení.

bezpečnost

- rozdělení dětí do skupin dle dovedností a věku přímo na místě
- malé skupiny, začátečníci max. 5 dětí na 1 instruktora.
- zapůjčení bezpečnostních vest a helem pro všechny děti zdarma
- dětský lyžařský park = nejbezpečnější a nejatraktivnější místo pro výuku dětí



Formulář přihlášky, prosím, vyplňte nejpozději do 15. listopadu 2020





orientační program kurzu

- 7.15 - 7.45 Odjezd od Vaší školy (*záleží na vzdálenosti od střediska*)
- 8:45 - 9:00 Příprava na výuku
- 9.00 - 11.00 Dopolodní výuka lyžování
- 11.00 - 11.15 Příprava na odjezd
- 11.45 - 12.30 Příjezd k ZŠ



ONLINE přihlašovací systém na
www.lyzujemeseslunickem.cz



Úhradu ceny kurzu a půjčovního je možné provést převodem na účet, nebo v hotovosti ve škole, nejpozději ji však do 15. 12. 2020



více informací o kurzu

Bc. Jan Nešněra morava@sunski.cz tel: 608771075
www.sunski.cz www.lyzujemeseslunickem.cz

cena kurzu: 1890 Kč

cena zahrnuje:

10 hod. výuky lyžování (včetně rozdělení dětí do skupin a závěrečných závodů), dopravu do místa konání kurzu a zpět, vstup do dětského lyžařského parku, skipasy, teplý nápoj po celou dobu výuky, možnost úschovy lyží v místě kurzu, organizaci závodů, včetně drobných cen pro vítěze a diplomů pro všechny účastníky kurzu, úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti a pojištění pro případ onemocnění dítěte.

další informace

- Doprava je zajištěna smluvním dopravcem organizátora.
- Možnost půjčení lyžařského vybavení (kvalitní seřízené lyže Atomic, Salomon + lyžařské boty) za speciální cenu 70,- Kč/den. P Platba probíhá předem společně s platbou za kurz.
- Vlastní i půjčené lyže je možné uschovat v místě konání kurzu.

